



**Кризис  
трех  
лет**

Педагог – психолог  
Ивакина Н.А

## *Основные признаки трех лет*

1. Негативизм.
2. Упрямство.
3. Капризность.
4. Истерика.
5. Строптивость.
6. Своеволие.
7. Протест-бунт.
8. Обесценивание.
9. Деспотизм и ревность.



# Кризис 3 лет

*Кризис трех лет у детей нужно просто переждать как бурю, пережить как землетрясение и перенести как болезнь.*

*Ваш девиз на этот год:  
терпение, терпение и  
терпение!*



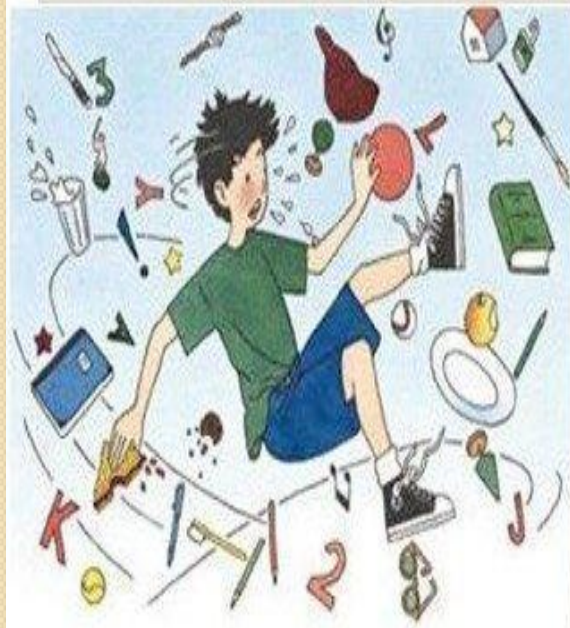
## **В заключении:**

1. Кризис может начаться уже с 2,5 лет, а закончиться в 3,5-4 года.
2. Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.
3. Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит. Дочь, пытаясь натянуть кофточку, так хочется ей помочь, но малышка не оценит Вашего стремления, скорее всего, она будет громко сопротивляться.
4. Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты (нельзя убегать на улице от мамы, трогать горячую плиту и т.д.) Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи (или хотя бы папа с мамой).
5. Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами поэтому следите за собой .



**СДВГ** — это неврологическо-поведенческое расстройство развития детей, характеризующееся нарушениями концентрации внимания, гиперактивностью и плохо управляемой импульсивностью.

Первые проявления СДВГ обычно отмечаются с 3-4-летнего возраста.



# Признаки гиперактивности у ребенка

- **Рассеянность**
- **Негативизм**
- **Неусидчивость**
- **Невнимательность**
- **Частые смены в настроении**
- **Упрямство**
- **Вспыльчивость и агрессивность**



# У ребенка СДВГ. Что делать?

- Гиперактивным детям чрезвычайно полезны игры с песком, крупой, водой, глиной, рисование с помощью пальцев.

*Все это помогает снять напряжение!*



# Рекомендации для родителей гиперактивных детей



## Изменение поведения взрослого и его отношения к ребенку:

- проявляйте достаточно твердости и последовательности в воспитании;
- помните, что поступки ребенка не являются умышленными;
- контролируйте поведение ребенка, не навязывая ему жестких правил;
- не давайте ребенку реактивных указаний, избегайте слов «нет» и «нельзя»;
- стройте взаимоотношения с ребенком на взаимопонимании и доверии;
- избегайте с одной стороны чрезмерной мягкости, а с другой – завышенных требований к ребенку;
- реагируйте на действия ребенка неожиданным способом (пошутите, повторите действия ребенка, сфотографируйте его, оставьте в комнате одного и т.д.);
- повторяйте свою просьбу автоматически одними и теми же словами много раз;
- не настаивайте на том, чтобы ребенок обязательно принес извинения за проступок;
- выслушивайте то, что хочет сказать ребенок;
- для подкрепления устных инструкций используйте зрительную стимуляцию.







Спасибо за  
внимание!